Anexa nr.1

MĂSURI DE PREVENIRE
PENTRU PERIOADELE CANICULARE
- POPULAŢIE -

Recomandări privind protecţia populaţiei pe timpul canicule:

- **Deplasările** sunt recomandate **în primele ore ale dimineţii sau seara**, pe cât posibil prin zone umbrite, alternând deplasarea cu repausul, în spaţii dotate cu aer condiţionat (magazine, spatii publice);

- **Evitaţi aglomeraţiile, expunerea la soare, efortul fizic intens** între orele 11.00-18.00;

- **Purtaţi haine lejere**, subţiri, deschise la culoare, pălării şi ochelari de soare;

- **Beţi 1,5-2 litri de lichide** pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe şi ceaiuri călduţe (soc, muşeţel, urzici);

- **Mâncaţi fructe şi legume** (pepene, prune, roşii) **sau iaurt** (echivalentul unui pahar cu apă); mâncaţi echilibrat şi variat insistând pe produsele cu valoare calorică mică;

- **Evitaţi băuturile ce conţin cofeină** (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;

- **Evitaţi alimentele cu un conţinut sporit de grăsimi**, în special de origine animală;

- **Nu consumaţi alcool** – vă deshidratează şi vă transformă într-o potenţială victimă a canicule;

- **Menţineţi legătura cu persoanele în vârstă** (rude, vecini, persoane cu dizabilităţi), interesându-vă de starea de sănătate a acestora şi oferiţi-le asistenţă ori de câte ori au nevoie;

- **Nu lăsaţi copiii**/animalele de companie **singuri**/singure în autoturisme;

- **Cereţi sfatul medicului de familie** la cel mai mic semn de suferinţă, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;

-Persoanele care suferă de diferite afecţiunii **îşi vor continua tratamentul**, conform indicaţiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condiţiile existente;

- Pentru ameliorarea condiţiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea si ritmului activităţilor fizice, **se va alterna efortul dinamic cu cel static** şi **alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus**, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

Anexa nr.2

MĂSURI DE PREVENIRE PENTRU PERIOADELE CANICULARE - PREVENIREA INCENDIILOR -

I. Prevenirea incendiilor

În perioadele caniculare sau secetoase, consiliile judeţene sau locale din zonele cu risc crescut de incendiu şi, după caz, administratorii operatorilor economici/conducătorii instituţiilor din zonele menţionate **trebuie să elaboreze programe speciale de măsuri** pentru prevenirea incendiilor specifice care să cuprindă:

- **Identificarea şi nominalizarea sectoarelor de activitate în care creşte riscul de incendiu** în condiţiile caracteristice temperaturilor atmosferice ridicate şi a lipsei de precipitaţii, urmând a se stabili măsurile de protecţie specifice.

- **Asigurarea şi verificarea zilnică a instalaţiilor de stingere** şi a rezervelor de substanţe stingătoare.

- **Asigurarea protejării** faţă de efectul direct al razelor solare a **recipientelor, rezervoarelor şi a altor tipuri de ambalaje care conţin vapori inflamabili sau gaze lichefiate sub presiune**, prin depozitare la umbră.

- **Verificarea utilajelor agricole** folosite la recoltarea cerealelor păioase astfel încât să nu constituie surse de aprindere, şi dotarea acestora cu mijloace de primă intervenţie.

- **Restricţionarea efectuării**, în anumite intervale din timpul zilei, a **unor lucrări care creează condiţii favorizante pentru producerea de incendii** prin degajări de substanţe volatile sau supraîncălziri excesive

- **Intensificarea activităţilor cu scop preventiv în zonele cu culturi agricole** şi în locuri cu vegetaţie forestieră, mai ales cele frecventate pentru agrement.

- **Este interzisă utilizarea focului deschis în locuri cu pericol de incendiu, în zonele afectate de uscăciune avansată, precum şi pe timp de vânt**; locurile cu pericol de incendiu, în care se aplică această interdicţie, se stabilesc şi se marchează de persoanele în drept.

- **Prepararea hranei prin utilizarea focului deschis** în incintele unităţilor, în zonele de agrement şi în gospodăriile populaţiei se face **numai în locuri special amenajate**, în condiţii şi la distanţe care să nu permită propagarea focului la construcţii, depozite, culturi agricole, păduri, plantaţii sau la alte vecinătăţi.

- **Utilizarea focului deschis nu se admite la distanţe mai mici de 40 m faţă de locurile cu pericol de explozie**: gaze şi lichide combustibile, vapori inflamabili, explozivi etc., **respectiv 10 m faţă de materiale sau substanţe combustibile**: lemn, hârtie, textile, carton asfaltat, bitum, ulei etc., fără a fi supravegheat şi asigurat prin măsuri corespunzătoare.

- **Prevenirea jocului copiilor** cu focul în condiţii şi în locuri în care se pot produce incendii, aceasta constituind o **obligaţie a persoanelor care răspund**, potrivit legii, de creşterea, educarea şi îngrijirea copiilor.

II. *Prevenirea incendiilor de vegetaţie şi de mirişti.*

În condiţiile în care se obţin aprobările cerute de legislaţia în vigoare, arderea miriştii se face cu respectarea următoarelor **măsuri**:

a) condiţii meteorologice **fără vânt**:

b) parcelarea miriştii în **suprafeţe de maximum 10 ha**, prin fâşii arate;

c) **izolarea zonei de ardere** faţă de căi de comunicaţie, construcţii, culturi agricole vecine, instalaţii, fond forestier, prin executarea de fâşii arate;

d) desfăşurarea arderii **numai pe timp de zi;**

e) asigurarea până la finalizarea arderii a **personalului de supraveghere şi stingere** a eventualelor incendii;

f) asigurarea pentru suprafeţe de ardere **mai mici de 5 ha** a **substanţelor şi mijloacelor de stingere necesare;**

g) asigurarea, în cazul suprafeţelor de ardere **mai mari de 5 ha**, a unui **plug, a unei cisterne cu apă, a mijloacelor de tractare şi a personalului de deservire;**